



Turnkring VES vzw

Beste leden, beste ouders,

Gymnastiek is een toffe sport. Onze bedoeling is de lessen zo aangenaam en leerrijk mogelijk te maken zodat iedereen graag sport en na een paar maanden vooruitgang boekt. Om alles vlot te laten lopen zijn er evenwel een paar afspraken nodig, vandaar dit reglement. Wij verwachten dat iedereen dit aandachtig leest en vooral naleeft. Door lid te worden van deze club verklaart u zich akkoord met dit reglement.

REGLEMENT

- 1) Het lidgeld moet betaald worden bij inschrijving en dit uiterlijk op 30 september.
- 2) De leden zijn verzekerd voor alle turnprestaties, doch enkel voor dokters- & apotheekkosten op basis van de onderschreven polis bij Gymfed, dus niet voor loonverlies of werkverlet. Wie deze kosten wil dekken, moet zelf een bijkomende verzekering onderschrijven. Elk ongeval dient binnen de 24 uur gemeld te worden aan een trainster of bestuurslid. Zij zullen u dan de nodige verzekeringspapieren bezorgen.
- 3) Bij aanvang van het sportseizoen dient de medische verklaring op het inschrijvingsformulier ingevuld en ondertekend te worden. Als een lid aan een bepaalde ziekte lijdt waar de trainsters rekening mee moeten houden, vragen wij de ouders ons hiervan op de hoogte te brengen.
- 4) Tijdens de training draagt de gymnast een maillot of een t-shirt met short in rekbare stof. Lange trainingsbroeken zijn toegestaan tijdens de opwarming en in de winter. De gymnasten van de keurgroep moeten altijd een maillot dragen (training : vrij te kiezen maillot – wedstrijd : verplichte groepsmaillot). Turnen gebeurt op blote voeten of op turnpantoffels. De ropeskippers dragen stevige sportschoenen.
- 5) Turnen met sieraden is verboden (uurwerken, armbanden, ringen, kettingen, oorbellen, enkelbandjes, enz...). Dit om gevaarlijke kwetsuren te voorkomen. De vereniging is niet verantwoordelijk voor verlies of beschadiging van sieraden of andere waardevolle voorwerpen.
- 6) De sportvloer mag enkel betreden worden met aangepast schoeisel, waarvan de zolen geen verkleuring of strepen afgeven en waarmee niet buiten het gebouw is gelopen.
- 7) Het is strikt verboden op de toestellen te klauteren voor of na de training. Bij opzettelijke beschadiging van de toestellen worden de ouders van de gymnasten verantwoordelijk gesteld voor de kosten.
- 8) Een tiental minuten voor de aanvang van de training zijn de leden aanwezig zodat iedereen zich rustig kan aankleden in de daartoe voorziene kleedruimte en de training tijdig kan beginnen.
- 9) Alle gymnasten helpen in het begin van de training met het plaatsen van de toestellen en op het einde van de training om alles terug op te ruimen.
- 10) De leden mogen tijdens de training de turnzaal niet verlaten zonder toelating van hun trainster.
- 11) Tijdens de training moeten de leden gehoorzamen aan de trainsters. Als ze eventjes hun beurt moeten afwachten, laten ze elkaar gerust, ze trekken, sleuren, spelen of slaan niet.
- 12) Harde taal en / of scheldwoorden horen ook niet thuis in de sportwereld. Respect voor de trainsters en voor elkaar zijn onontbeerlijk voor een goede sfeer.
- 13) Leden van wie het gedrag te wensen overlaat, kunnen geschorst of ontslagen worden.
- 14) Leden van de keurgroepen zijn verplicht de desbetreffende trainsters te verwittigen wanneer ze niet op de training aanwezig kunnen zijn.
- 15) Aansluiting bij de keurgroep houdt in dat de gymnast bereid is deel te nemen aan wedstrijden. Wanneer de gymnast ingeschreven is voor een wedstrijd en onverwacht niet kan deelnemen dient een boete betaald te worden aan de Gymfederatie. Deze boete zal door de gymnast zelf betaald worden tenzij indien om medische redenen forfait gegeven wordt. In dit geval moet de gymnast onmiddellijk een dokstersattest bezorgen aan de trainsters of het bestuur.
- 16) Ouders wachten buiten of in de hal tot de training afgelopen is.
- 17) Snoep, kauwgom, chips, koeken, enz... zijn niet toegelaten. Frisdrank is evenmin toegelaten. Enkel sportdrank of water! Eten en drinken horen niet thuis in de turnzaal en worden enkel in de kleedkamers genuttigd. Lege flesjes horen in de blauwe vuilzak, papiertjes in de gewone vuilbak. De kleedkamers worden netjes achtergelaten.

De trainsters en het bestuur danken u voor uw begrip en medewerking.